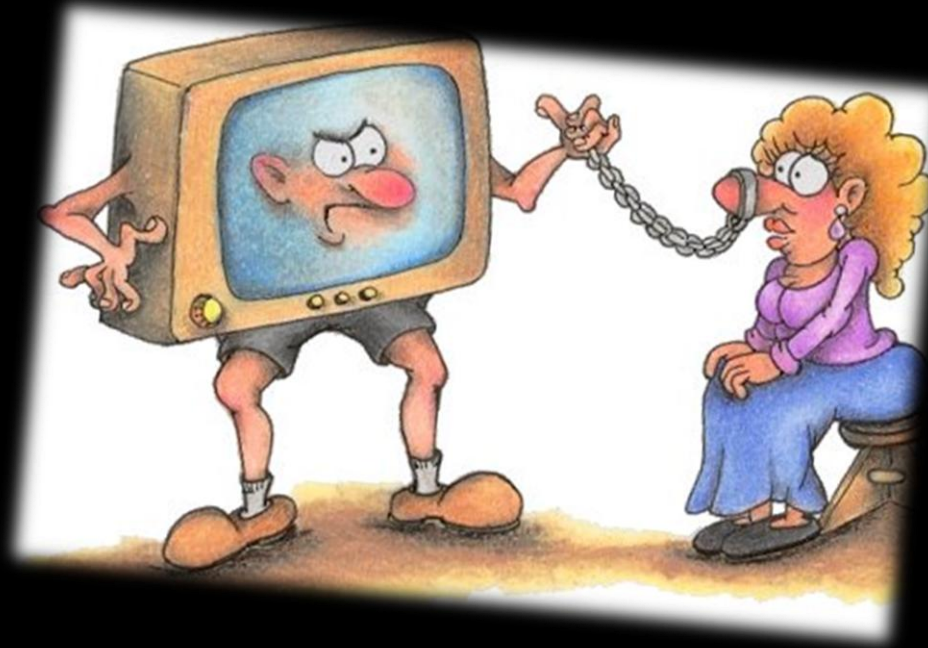


Resveratrolo

breve ma interessante storia
sull'informazione



Introduzione: la notizia

“Studiati negli Stati Uniti alcuni effetti positivi del
resveratrolo sui topi” (NATURE)

Il resveratrolo è una sostanza naturale che
ha poteri antiossidanti ed è presente in
molte specie vegetali. Ne sono state
identificate 74, tra cui

Arachidi, olive, mirtilli, pomodori...e... uva

Gli sviluppi:

Protegge le cellule dall'azione distruttiva dei radicali liberi

Il resveratrolo può essere molto utile

La Trovata geniale

Il vino contiene resveratrolo?

Sì!

È vero:

da 0,3 a 1 mg per ogni litro

Deduzione:

Dunque il vino fa bene alla salute!

TG1

Direttore Gianni Riotta

2 novembre 2006 ore 20

servizio di Manuela Lucchini

TITOLO:

"Chi beve vino campa cento anni. Vino rosso sempre più prezioso per la nostra salute..."

... e continua con una serie di informazioni riguardanti una ricerca sui topi che dimostrerebbe come il resveratrolo, composto chimico difficile da pronunciare esattamente, ma che fa "tendenza", permetta ai topi obesi di vivere più a lungo. Buon per loro.

MA...

**... che cosa ha a che fare tutto questo
con il titolo gridato**

"Chi beve vino campa cento anni"?

**Forse che ai topi veniva somministrato
vino rosso?**

NO

Allora a chi giova questa manipolazione?

Giova

- Non alla scienza e alla ricerca, che da anni riconosce l'effetto benefico di una sostanza ampiamente diffusa in natura
- Non alle persone, che dovrebbero essere informate del fatto che il resveratrolo è diffuso in almeno 74 vegetali
- Certamente ai produttori di vino, che utilizzano questo tipo di notizie per dare al loro marketing una veste "scientifica"

Peccato però...

- che purtroppo un litro di vino contiene al massimo 1 milligrammo di resveratrolo e 1.200 milligrammi di alcol
- che l'effetto benefico del resveratrolo si ottiene a partire da un grammo al giorno, equivalente a 1000 milligrammi, che equivalgono a 1000 litri di vino

e peccato che...

Il colmo dei colmi:

ci sono ricerche che dimostrano come il resveratrolo, quando assunto attraverso il vino, non viene nemmeno assorbito dall'organismo umano.

